

MANUEL LUIZ DA SILVA

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

SÓ



Nº DO ATLETA

460



CLASSIFICAÇÃO

160 MF

28 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:56:06



TEMPO BRUTO

00:56:48



PACE

DP: 10000m - 00:05:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,695km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:37

DIFERENÇA

4009 m + 00:22:27

DIFERENÇA

2229 m + 00:12:29