

SERGIO DOS SANTOS SILVA

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE TARTARUGAS RUNNING PRAIA GRAND



Nº DO ATLETA

466



CLASSIFICAÇÃO

195 MF

16 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

01:00:22



TEMPO BRUTO

01:01:46



PACE

DP: 10000m - 00:06:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,939km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:45:56

DIFERENÇA

4440 m + 00:26:43

DIFERENÇA

2399 m + 00:14:26