

ANTONIO LOPES DE SOUSA

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE TARTARUGAS RUNNING PRAIA GRAND



Nº DO ATLETA

467



CLASSIFICAÇÃO

55 MF

3 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:46:17



TEMPO BRUTO

00:46:51



PACE

DP: 10000m - 00:04:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,964km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:37

DIFERENÇA

2736 m + 00:12:38

DIFERENÇA

578 m + 00:02:40