

RINALDO TORRES DA SILVA

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

FORMA FITNESS



Nº DO ATLETA

362



CLASSIFICAÇÃO

85 MF

10 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:49:12



TEMPO BRUTO

00:49:22



PACE

DP: 10000m - 00:04:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,195km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:37

DIFERENÇA

3163 m + 00:15:33

DIFERENÇA

1136 m + 00:05:35