

MARCOS DONIZETE DA SILVA

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

LUCIVALDO RUNNING



Nº DO ATLETA

383



CLASSIFICAÇÃO

35 MF

14 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:43:52



TEMPO BRUTO

00:43:55



PACE

DP: 10000m - 00:04:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,678km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:15

DIFERENÇA

2340 m + 00:10:13

DIFERENÇA

1515 m + 00:06:37