

ADEMIR ANDRADE DA CUNHA

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

LUCIVALDO RUNNING



Nº DO ATLETA

386



CLASSIFICAÇÃO

38 MF

16 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:44:23



TEMPO BRUTO

00:44:37



PACE

DP: 10000m - 00:04:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,519km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:15

DIFERENÇA

2430 m + 00:10:44

DIFERENÇA

1615 m + 00:07:08

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR