

LUIZ HENRIQUE ALVES DA COSTA

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

TEAM PATRÍCIA DE PAULA



Nº DO ATLETA

470



CLASSIFICAÇÃO

72 MF

25 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:47:55



TEMPO BRUTO

00:49:02



PACE

DP: 10000m - 00:04:47min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,522km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:37

DIFERENÇA

2983 m + 00:14:16

DIFERENÇA

1944 m + 00:09:18