

JOSE DE LOURDES MARQUES FIRMINO

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

TEAM RUNNING



Nº DO ATLETA

472



CLASSIFICAÇÃO

32 MF

1 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:43:37



TEMPO BRUTO

00:43:40



PACE

DP: 10000m - 00:04:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,756km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:37

DIFERENÇA

2291 m + 00:09:58

DIFERENÇA

0 m +