

JOAO FIRMINO MARQUES

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

TEAM RUNNING



Nº DO ATLETA

474



CLASSIFICAÇÃO

7 MF

2 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:37:38



TEMPO BRUTO

00:37:38



PACE

DP: 10000m - 00:03:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,943km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:15

DIFERENÇA

1062 m + 00:03:59

DIFERENÇA

102 m + 00:00:23

FASDESIGNER.COM.BR