

MARCO AURELIO ALMEIDA

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

TEAM RUNNING



Nº DO ATLETA

476



CLASSIFICAÇÃO

70 MF

7 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:47:48



TEMPO BRUTO

00:49:01



PACE

DP: 10000m - 00:04:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,552km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:37

DIFERENÇA

2969 m + 00:14:09

DIFERENÇA

878 m + 00:04:11