

RICARDO GONCALVES

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

TEAM RUNNING



Nº DO ATLETA

478



CLASSIFICAÇÃO

23 MF

6 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:41:30



TEMPO BRUTO

00:41:33



PACE

DP: 10000m - 00:04:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,458km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:37

DIFERENÇA

1892 m + 00:07:51

DIFERENÇA

695 m + 00:02:53

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO