

ALAN DE OLIVEIRA MORAIS

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

TEAM SUPERAÇÃO



Nº DO ATLETA

480



CLASSIFICAÇÃO

68 MF

23 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:47:42



TEMPO BRUTO

00:48:41



PACE

DP: 10000m - 00:04:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,579km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:37

DIFERENÇA

2948 m + 00:14:03

DIFERENÇA

1906 m + 00:09:05