

LUIZ RICARDO APARECIDO DE OLIVEIRA

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

THUNDER



Nº DO ATLETA

485



CLASSIFICAÇÃO

140 MF

46 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:53:46



TEMPO BRUTO

00:55:24



PACE

DP: 10000m - 00:05:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,159km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:37

DIFERENÇA

3748 m + 00:20:07

DIFERENÇA

2823 m + 00:15:09