

PAULO HENRIQUE DA SILVA JORGE

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

TJM



Nº DO ATLETA

490



CLASSIFICAÇÃO

232 MF

71 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:11:28



TEMPO BRUTO

01:13:05



PACE

DP: 10000m - 00:07:08min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,396km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:37

DIFERENÇA

5301 m + 00:37:49

DIFERENÇA

4605 m + 00:32:51