

GILSON ALVES DA SILVA

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

WF



Nº DO ATLETA

495



CLASSIFICAÇÃO 50 MF

1 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:45:56



TEMPO BRUTO

00:46:18



PACE

DP: 10000m - 00:04:35min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,062km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:45:56

DIFERENÇA

2680 m + 00:12:17

DIFERENÇA

0 m +