

MARCIO MORAIS

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

ZIKA RUNNERS



Nº DO ATLETA

503



CLASSIFICAÇÃO

208 MF

67 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:01:51



TEMPO BRUTO

01:02:34



PACE

DP: 10000m - 00:06:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,701km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:15

DIFERENÇA

4573 m + 00:28:12

DIFERENÇA

3989 m + 00:24:36

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR