

ADRIANO DE SOUZA

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

ZIKA RUNNERS



Nº DO ATLETA

508



CLASSIFICAÇÃO

171 MF

52 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:57:12



TEMPO BRUTO

00:58:31



PACE

DP: 10000m - 00:05:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,490km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:37

DIFERENÇA

4120 m + 00:23:33

DIFERENÇA

3251 m + 00:18:35

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR