

FRANCISCO JOSE CARDOSO

MODALIDADE 10KMCIVIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

511



CLASSIFICAÇÃO

104 MF

7 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:50:31



TEMPO BRUTO

00:50:36



PACE

DP: 10000m - 00:05:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,877km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:39

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:45:56

DIFERENÇA

3340 m + 00:16:52

DIFERENÇA

908 m + 00:04:35