

ALEXANDRE FERREIRA

MODALIDADE 10KMPOLMIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

51



CLASSIFICAÇÃO

12 MF

4 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:45:11



TEMPO BRUTO

00:45:30



PACE

DP: 10000m - 00:04:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,279km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:25

DIFERENÇA

2167 m + 00:09:45

DIFERENÇA

393 m + 00:01:46

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR