

EDSON DO NASCIMENTO CASTRO

MODALIDADE 10KMPOLMIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

54



CLASSIFICAÇÃO

23 MF

10 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:49:04



TEMPO BRUTO

00:49:23



PACE

DP: 10000m - 00:04:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,228km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:25

DIFERENÇA

2782 m + 00:13:38

DIFERENÇA

1153 m + 00:05:39