

AILTON AMISTA SOARES

MODALIDADE 10KMPOLMIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

AMIGOS QUE CORREM



Nº DO ATLETA

110



CLASSIFICAÇÃO

68 MF

4 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

01:00:40



TEMPO BRUTO

01:01:19



PACE

DP: 10000m - 00:06:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,890km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:44:47

DIFERENÇA

4171 m + 00:25:14

DIFERENÇA

2625 m + 00:15:53