

CLENILSON VAGNER UMBELINO ALVES

MODALIDADE 10KMPOLMIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

AS FRAUDES



Nº DO ATLETA

196



CLASSIFICAÇÃO

19 MF

7 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:48:17



TEMPO BRUTO

00:48:34



PACE

DP: 10000m - 00:04:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,427km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:25

DIFERENÇA

2668 m + 00:12:51

DIFERENÇA

1010 m + 00:04:52