

RONES JUNIO SILVESTRE

MODALIDADE 10KMPOLMIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

AS FRAUDES



Nº DO ATLETA

199



CLASSIFICAÇÃO

29 MF

14 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:50:09



TEMPO BRUTO

00:51:37



PACE

DP: 10000m - 00:05:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,964km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:25

DIFERENÇA

2943 m + 00:14:43

DIFERENÇA

1347 m + 00:06:44