

CRISTIANO RAMOS SANTANA GUIMARAES

MODALIDADE 10KMPOLMIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

AS FRAUDES



Nº DO ATLETA

201



CLASSIFICAÇÃO

63 MF

20 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:57:33



TEMPO BRUTO

00:57:51



PACE

DP: 10000m - 00:05:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,426km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:42

DIFERENÇA

3846 m + 00:22:07

DIFERENÇA

2930 m + 00:16:51