

PAULO SERGIO SANTANA ORTEGA

MODALIDADE 10KMPOLMIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

ORTEGA



Nº DO ATLETA

407



CLASSIFICAÇÃO

55 MF

24 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:55:57



TEMPO BRUTO

00:57:51



PACE

DP: 10000m - 00:05:35min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,724km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:25

DIFERENÇA

3675 m + 00:20:31

DIFERENÇA

2245 m + 00:12:32