

CARLOS ROGERIO DA COSTA FREITAS

MODALIDADE 10KMPOLMIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

PM



Nº DO ATLETA

409



CLASSIFICAÇÃO

35 MF

10 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:51:31



TEMPO BRUTO

00:53:03



PACE

DP: 10000m - 00:05:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,647km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:42

DIFERENÇA

3123 m + 00:16:05

DIFERENÇA

2100 m + 00:10:49