

GABRIEL FELIX DORNELAS

MODALIDADE 10KMPOLMIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

PRONTIDÃO VERDE - SUZANO



Nº DO ATLETA

421



CLASSIFICAÇÃO

76 MF

25 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:05:18



TEMPO BRUTO

01:07:22



PACE

DP: 10000m - 00:06:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,188km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:42

DIFERENÇA

4583 m + 00:29:52

DIFERENÇA

3775 m + 00:24:36