

ADALBERTO RAIMUNDO MENDES

MODALIDADE 10KMPOLMIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

SIMPLÃO DTUDO



Nº DO ATLETA

457



CLASSIFICAÇÃO

42 MF

3 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:52:25



TEMPO BRUTO

00:53:05



PACE

DP: 10000m - 00:05:14min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,447km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:47:34

DIFERENÇA

3245 m + 00:16:59

DIFERENÇA

927 m + 00:04:51