

SILVIO NATAL

MODALIDADE 10KMPOLMIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

TOP TRAINING TEAM/48 BPM/I



Nº DO ATLETA

493



CLASSIFICAÇÃO

4 MF

0 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:40:11



TEMPO BRUTO

00:40:12



PACE

DP: 10000m - 00:04:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,932km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:25

DIFERENÇA

1192 m + 00:04:46

DIFERENÇA

-804 m +