

SILVIO JOSE PAUKOSKI

MODALIDADE 5KMPOLMIL



CERTIFICADO

5KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5070



CLASSIFICAÇÃO 40 MF

1 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:31:50



TEMPO BRUTO

00:32:43



PACE

DP: 5000m - 00:06:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,424km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:31:50

DIFERENÇA

2134 m + 00:13:33

DIFERENÇA

0 m +