

MARCOS LOPES

MODALIDADE 10KMPOLMIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

BOMBEIROS MOGI



Nº DO ATLETA

215



CLASSIFICAÇÃO

28 MF

13 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:49:48



TEMPO BRUTO

00:51:23



PACE

DP: 10000m - 00:04:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,048km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:25

DIFERENÇA

2893 m + 00:14:22

DIFERENÇA

1285 m + 00:06:23