

ALMIR CAVALCANTE ROCHA

MODALIDADE 10KMPOLMIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

CANAL CORRIDA EU ELE E NOS



Nº DO ATLETA

258



CLASSIFICAÇÃO

8 MF

1 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:43:25



TEMPO BRUTO

00:43:33



PACE

DP: 10000m - 00:04:20min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,820km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:25

DIFERENÇA

1842 m + 00:07:59

DIFERENÇA

0 m +