

GILSON MACHADO GOMES

MODALIDADE 10KMPOLMIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

DIFLASH



Nº DO ATLETA

331



CLASSIFICAÇÃO

89 MF

30 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:10:56



TEMPO BRUTO

01:11:24



PACE

DP: 10000m - 00:07:05min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,459km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:42

DIFERENÇA

5012 m + 00:35:30

DIFERENÇA

4268 m + 00:30:14