

# RUBENS ALVES DE MOURA

MODALIDADE 10KMPOLMIL



## CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA  
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

EDER PIRES RUN AND FITNNES



Nº DO ATLETA

334



CLASSIFICAÇÃO

10 MF

1 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:44:47



TEMPO BRUTO

00:44:51



PACE

DP: 10000m - 00:04:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,398km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:44:47

DIFERENÇA

2093 m + 00:09:21

DIFERENÇA

0 m +