

CRISTIANO DOS SANTOS

MODALIDADE 10KMPOLMIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

FORÇA TATICA



Nº DO ATLETA

358



CLASSIFICAÇÃO

57 MF

17 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:56:34



TEMPO BRUTO

00:57:28



PACE

DP: 10000m - 00:05:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,607km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:42

DIFERENÇA

3740 m + 00:21:08

DIFERENÇA

2808 m + 00:15:52