

JOSE ELIAS ALVES

MODALIDADE 10KMPOLMIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

MIKE RUNNER



Nº DO ATLETA

399



CLASSIFICAÇÃO

65 MF

8 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:58:06



TEMPO BRUTO

00:58:39



PACE

DP: 10000m - 00:05:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,327km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:47:34

DIFERENÇA

3908 m + 00:22:40

DIFERENÇA

1816 m + 00:10:32

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR