

FRANCISCO JOSE TEIXEIRA DA SILVA

MODALIDADE 10KMPOLMIL



CERTIFICADO

10KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

NÃO



Nº DO ATLETA

406



CLASSIFICAÇÃO

71 MF

29 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:03:07



TEMPO BRUTO

01:03:20



PACE

DP: 10000m - 00:06:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,506km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:25

DIFERENÇA

4394 m + 00:27:41

DIFERENÇA

3127 m + 00:19:42