

JEFFERSON RAMOS DO SANTOS

MODALIDADE 5KMPOLMIL



CERTIFICADO

5KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

17BPMM



Nº DO ATLETA

5141



CLASSIFICAÇÃO

75 MF

21 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:34:39



TEMPO BRUTO

00:36:51



PACE

DP: 5000m - 00:06:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,658km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:14

DIFERENÇA

2366 m + 00:16:22

DIFERENÇA

1651 m + 00:11:25