

HEBERT MOREIRA SILVEIRA

MODALIDADE 5KMPOLMIL



CERTIFICADO

5KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

32 BPM/M



Nº DO ATLETA

5166



CLASSIFICAÇÃO

79 MF

28 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:34:39



TEMPO BRUTO

00:36:57



PACE

DP: 5000m - 00:06:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,658km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:33

DIFERENÇA

2366 m + 00:16:22

DIFERENÇA

1749 m + 00:12:06