

JEFFERSON DA SILVA TERTO

MODALIDADE 5KMPOLMIL



CERTIFICADO

5KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

32 BPM/M



Nº DO ATLETA

5167



CLASSIFICAÇÃO

70 MF

21 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:34:38



TEMPO BRUTO

00:37:00



PACE

DP: 5000m - 00:06:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,662km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:33

DIFERENÇA

2364 m + 00:16:21

DIFERENÇA

1747 m + 00:12:05