

JOSIMAR CARDOSO DO NASCIMENTO

MODALIDADE 5KMPOLMIL



CERTIFICADO

5KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

32 BPM/M



Nº DO ATLETA

5170



CLASSIFICAÇÃO

49 MF

14 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:34:37



TEMPO BRUTO

00:36:57



PACE

DP: 5000m - 00:06:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,666km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:14

DIFERENÇA

2361 m + 00:16:20

DIFERENÇA

1646 m + 00:11:23