

RAFAEL SILVA CONSORTE

MODALIDADE 5KMPOLMIL



CERTIFICADO

5KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

32 BPM/M



Nº DO ATLETA

5171



CLASSIFICAÇÃO

52 MF

9 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:34:37



TEMPO BRUTO

00:36:58



PACE

DP: 5000m - 00:06:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,666km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:33

DIFERENÇA

2361 m + 00:16:20

DIFERENÇA

1745 m + 00:12:04

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR