

LEONARDO RODRIGUES NASCIMENTO

MODALIDADE 5KMPOLMIL



CERTIFICADO

5KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

32 BPM/M



Nº DO ATLETA

5172



CLASSIFICAÇÃO

38 MF

4 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:31:33



TEMPO BRUTO

00:34:02



PACE

DP: 5000m - 00:06:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,509km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:33

DIFERENÇA

2106 m + 00:13:16

DIFERENÇA

1429 m + 00:09:00

YASDESIGNER.COM.BR