

ALINALDO JOSE SANTOS

MODALIDADE 5KMPOLMIL



CERTIFICADO

5KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

49 BPMSP



Nº DO ATLETA

5195



CLASSIFICAÇÃO

103 MF

12 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:52:33



TEMPO BRUTO

00:54:27



PACE

DP: 5000m - 00:10:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,709km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:53

DIFERENÇA

3263 m + 00:34:16

DIFERENÇA

2635 m + 00:27:40