

GLEISON ALVES

MODALIDADE 5KMPOLMIL



CERTIFICADO

5KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

CORRIDA MALUCA



Nº DO ATLETA

5429



CLASSIFICAÇÃO

11 MF

2 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:23:17



TEMPO BRUTO

00:26:28



PACE

DP: 5000m - 00:04:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,885km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:14

DIFERENÇA

1075 m + 00:05:00

DIFERENÇA

11 m + 00:00:03