

CARLOS WANDERLEY SPENA JUNIOR

MODALIDADE 5KMPOLMIL



CERTIFICADO

5KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5107



CLASSIFICAÇÃO

34 MF

9 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:29:48



TEMPO BRUTO

00:31:10



PACE

DP: 5000m - 00:05:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,067km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:14

DIFERENÇA

1936 m + 00:11:31

DIFERENÇA

1104 m + 00:06:34