

MARCOS ANTONIO PONTES

MODALIDADE 5KMPOLMIL



CERTIFICADO

5KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

EQUIPE CHEGO JÁ



Nº DO ATLETA

5455



CLASSIFICAÇÃO

96 MF

8 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:38:21



TEMPO BRUTO

00:40:21



PACE

DP: 5000m - 00:07:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,823km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:53

DIFERENÇA

2617 m + 00:20:04

DIFERENÇA

1757 m + 00:13:28