

MARCOS CICERO FLORENTINO DE BARROS

MODALIDADE 5KMPOLMIL



CERTIFICADO

5KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

FORÇA TÁTICA



Nº DO ATLETA

5500



CLASSIFICAÇÃO

2 MF

0 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:20:56



TEMPO BRUTO

00:20:58



PACE

DP: 5000m - 00:04:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,331km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:17

DIFERENÇA

644 m + 00:02:41

DIFERENÇA

-316 m +