

# FABIO JULIO ABE

MODALIDADE 5KMPOLMIL



## CERTIFICADO

5KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA  
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

PROF. SILVIO CARDOSO



Nº DO ATLETA

5605



CLASSIFICAÇÃO

18 MF

6 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:25:25



TEMPO BRUTO

00:26:03



PACE

DP: 5000m - 00:05:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,803km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:17

DIFERENÇA

1408 m + 00:07:08

DIFERENÇA

618 m + 00:03:08