

ANTONIO CARLOS DE SOUSA JUNIOR

MODALIDADE 5KMPOLMIL



CERTIFICADO

5KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5809



CLASSIFICAÇÃO

105 MF

29 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:54:04



TEMPO BRUTO

00:56:00



PACE

DP: 5000m - 00:10:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,549km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:14

DIFERENÇA

3313 m + 00:35:47

DIFERENÇA

2855 m + 00:30:50